

在英國，老人家講到一句話，禮旭印象也很深。老人家說：「知止而後有定」，怎樣才能「知止」呢？大家有沒有去領悟過？「止」把我的妄念止住。來，什麼方法可以把我的妄念止住？讓我不貪、不瞋、不痴、不慢、不疑。比方說我們喜歡吃餅乾，喜歡穿好看的衣服，是吧？請問黃學長，餅乾完全止住了嗎？昨天晚上吃了。你這樣回答我有點雞同鴨講，止住了跟有沒有吃沒有關係，是心上放下不是事上放下。你看師父就遇到那個居士跑來，師父啊，我婚也離了，我工作也辭掉了，我什麼都放下了。師父，接下來怎麼辦？師父說，我叫你心上放下，沒叫你事上放下。有時候很執著很麻煩，我們在師父身邊有時候看到一些景象印象很深。「老法師，今天你不幫我剃度，我就不走了。」就跪在那裡。師父說，「好，你不走，我走。」師父沒有執著。所以你說幾個人真的相信佛菩薩安排，你幹嘛那麼強求呢。

夏蓮老有一句法語非常好，「繩鋸木斷，簷滴石穿，水到渠成，瓜熟蒂落」。「矜躁狐疑」，「矜」就是自以為是，「躁」就是很急躁，「狐疑」就是開始想一大堆懷疑、擔心了。「欲速轉遲」，你起這些念頭跟你的目標剛好適得其反，又何必強求呢？安住當下多好！你看人家那個達摩祖師的老師，人家也不強求。跟三王子談完，「我看

我今生與佛無緣。」「那就一切隨緣。」我們都沒有學到，講得人家口吐白沫了，還一直要讓他聽，人家已經聽著聽著有點不耐煩了，你還一直 talk、talk，這個都是執著。人都要在跟人相處的時候看到執著點。

所以剛剛跟大家講這一句法語，也是禪宗僧璨大師講的，「煩惱起於愛憎」，喜歡不喜歡很強烈；「愛憎起於分別」，你假如什麼都不分別，什麼都好，什麼都逆來順受，那就分別淡了，就不會有愛憎的執著了。所以《無量壽經》告訴我們，「遍遊佛剎，亦無希求不希求想」，就是沒有要不要、好不好了，一切歡喜，隨緣盡分，「亦無彼我違願之想，捨離一切執著」，才能「成就無量功德」。我們一大堆愛憎，跟我們一起相處的人沒有不生煩惱的，看起來好像在做服務眾生的事，事實上我們身邊的人我們都給人家壓力。那我們還不知道，那不是在自欺欺人？

所以格言裡面有一句話講得好，「近處不能感動，未有能及遠者」。多少修行人夫妻關係他都沒有認真去對待，都在外面做義工，人家又讚歎他，回來看到另一半都很不耐煩，人家都讚歎我你盡挑我毛病，都察不到這些問題。所以為什麼修學這些正知正見很重要，修學次第就告訴我們，「身修而後家齊，家齊而後國治」，我們現在看起來自己可以利益社會，事實上我們家都沒齊。誰肯老老實實依照次第修行？現在要找老實依

次第修行的人也不好找。

所以人真的不明這一些正知正見，愈學愈執著是絕對的。為什麼說絕對？他每天六根接觸六塵這麼多境界，他要不就是歷事鍊心愈來愈提升，要不他就每一天遇到的事又產生新的執著點，這是必然的。學如逆水行舟，不進則退，有沒有哪一個修行人跟你說，我今天沒進步也沒退步，那不可能。

——恭錄自：建立正確的修學觀念和態度（第一集）

2016/11/15 檔名：16-001-0001

2016/11/16

檔名：19-001-0009

（共一集）

一切隨喜，隨緣盡分