

我們要了解，不念佛會起什麼念頭？這個是非常實際的問題，大家不要小看一個念頭。所以修學當中要建立很深的因果概念，要深信因果，而這個因果不只在事相當中，你起個念頭都會感召果報，要深信。這個時候人對念頭就非常的警覺，不敢亂動念頭，戰戰兢兢。

在公案當中講到，安世高大師在前世有一個師兄弟，明經好施。大家讀到這個，「明經」是對佛經佛理他有一定的深入，我們現在很多佛教這些教誨還想不通，他是明經，又是弘法的法師，又喜歡布施，這已經算很有善根。但是有一次托鉢的時候，飯菜不滿意，起了個瞋恚心，死後墮到畜生道當龍王。大家注意，瞋恨心很重很容易墮龍神這一道。像那個好像是梁武帝的妃子死後也是墮到蛇道去了，所以瞋恨心很麻煩。大家從這個公案當中，有沒有體會，一個念頭的力量很大。在《發起菩薩殊勝志樂經》，起了個嫉妒的念頭，毀謗了當時兩個弘法的法師，這一群人死後墮在地獄一千八百萬年。大家要知道地獄一天度日如什麼？如年，那個痛成那個樣子，其實只有五分鐘，在他們來看那不知道過了多久了。

所以從這些公案我們就可以慎重，念頭的力量太強了。這個念放不下，強者先遷，這個念頭就把我們帶去投胎了。所以師父說十法界都有引業，引我們去這一道，貪心帶我們到餓鬼，瞋恨心帶我們到地獄，愚痴帶我們到畜生道，五戒引我們到人道，十善到天道，四諦到聲聞，十二因緣到緣覺，六度到菩薩。接下來很重要，我們都是要頻道要接到佛法界，佛是什麼？平等心，是佛法界。真的聽經聽到這一點，真有志氣的人從今天開始用平等心待人，平等的恭敬、平等的慈悲、平等的供養，其實就是普賢行，普賢法界西方就接上去了，這科學也給我們證明這個道理。

所以徹悟大師有一段法語非常好，就提醒我們：世間最值得珍重的就是人的精神、就是念頭。為什麼值得珍重？因為一念生，則法界緣就起了，法界就要現了，種這個因遲早要現那個果；一念淨，佛土的因就種下去了。所以人肯念佛，西方就有一朵你的蓮花就出來了，這個念頭是很微妙的。所以明白這個道理，能不能亂動念頭？能不能浪費自己的精神？不行。這個時候就要念佛，接受諸佛護念。然後呢？入正定聚，這真的自愛。所以世間最值得愛惜的就是光陰，最值得珍重的就是精神。那珍惜光陰了，「是日已過，命亦隨滅」，我們每一天毫不間斷的往死亡在走，這個是從出生就是注定的方向。那這個不是開玩笑的，而且無常迅速，無常隨時會來，我們道業辦得如何？有沒有把握

了脫生死？這個是不能開玩笑的事。

那既然知道時間值得珍惜，絕對每一分、每一秒，勤修淨業，積功累德，植眾德本。

——恭錄自：建立正確的修學觀念和態度（第二集）（下）

2016/11/16 檔名：16-001-0002