

居士：師父，弟子請教一下，怎麼樣把心用對？

成德法師：很好。你看，這個老法師當時候說章嘉大師教給他說：「你一生佛菩薩安排，自己不操心」。但是老人家這段話裡面最核心的一句話是說，章嘉大師告訴他，「你學釋迦牟尼佛」。所以我們的心要用在哪？效法釋迦牟尼佛，從心上來看，就是效法佛真誠、慈悲。就是每一個心念我們用真心，就是用對了。真心，老法師又很慈悲，他的開示讓我們去感受什麼叫真心，就是他老人家那十個字，五個心：真誠、清淨、平等、正覺、慈悲。真誠是真心的體，清淨平等覺是自受用，慈悲是他受用。所以我們在境界，我們六根接觸六塵，我們在面對一切境界的時候，我們時時觀察我的心有沒有跟這五心相應，那就是用對了。

居士：對對對。

成德法師：所以我們今天一接觸某一個人，我們要念念為他想，這個就慈悲了。我在面對一些境界，財色名利，我有沒有被誘惑？我有沒有動心？一有，不怕念起，只怕覺遲，我又恢復到清淨，我又恢復到覺照，那就好了。所以我們用功處，不怕念起，只怕覺

遲，正念現前，邪念自然污染不上。

那您剛剛問得非常好，你說那怎樣才是用對心？心上就依師父這個真誠、清淨、平等、正覺、慈悲。心它起作用會有行為，其實就是佛家講的十善業，就是不殺生、不偷盜、不邪淫，口四，不妄語、不兩舌、不綺語、不惡口，不貪、不瞋、不痴。再延伸開來就是五個行門，三福、六和、三學、六度、普賢十願，只要行為都不離開這五個行門，應該就跟真心相應。因為心一定會有具體的言行，那這五個行門就是很好的標準。我們一掌握綱領，在一切境界當中就很容易觀照。

——恭錄自：有佛法就有辦法 2020/3/21 檔名：18-011-0001